



سه شنبه 10 شهریور 1405 - 11:22

حال خوب

فرهنگ آپارتمان نشینی

همسایگی خوب از اتفاق‌های ساده شروع می‌شود؛ از یک سلام، یک لبخند و کمی احترام.



همسایگی خوب از اتفاق‌های ساده شروع می‌شود؛ از یک سلام، یک لبخند و کمی احترام.

گاهی همین رفتارهای کوچک می‌توانند فضای زندگی در آپارتمان را گرم‌تر، صمیمی‌تر و دلنشین‌تر کنند.



سکوت، آرامش برای همه‌خانه برای همه ما جایی برای آرامش و استراحت است. با کمی توجه به صدای تلویزیون، موسیقی، رفت و آمد و بازی کودکان در ساعات استراحت، می‌توانیم آرامش خانه‌های کنارمان را حفظ کنیم.



مشاعات تمیز، زندگی دلپذیر

راهرو، ورودی، پله ها و فضاهای مشترک، بخشی از محیط زندگی همه ما هستند. پاکیزگی، نظم و توجه به زیبایی این فضاها، نشانه احترام به خودمان و همسایه هاست. یک محیط تمیز، حال خوب را میان همه ساکنان تقسیم می کند.



آسانسور، نوبت و ملاحظه چند لحظه صبر و کمی ملاحظه، استفاده از آسانسور را برای همه دلبزیرتر می کند. رعایت نوبت، توجه به ظرفیت و اولویت دادن به سالمندان، کودکان و افراد نیازمند همراهی، بخشی از فرهنگ خوب شهروندی است. احترام در کوچک ترین رفتارهای روزمره دیده می شود.



راه پله باز، ایمنی پایدار راه پله و ورودی ساختمان فقط مسیر رفت و آمد نیست؛ مسیر ایمنی همه ماست. با قرار ندادن کفش، دوچرخه، جعبه و وسایل شخصی در مسیر عبور، فضایی امن تر و آرام تر برای کودکان، سالمندان و همه همسایه ها فراهم کنیم. مسیر باز، یعنی خیال آسوده تر.



حریم خصوصی، احترام ماندگار

همسایگی خوب یعنی نزدیک بودن، بدون عبور از مرزهای شخصی یکدیگر. پرهیز از کنجکاوی، توجه به میزان صدا، احترام به در بسته و حفظ حریم زندگی دیگران، اعتماد و آرامش بیشتری در همسایگی ایجاد می‌کند. احترام به حریم دیگران، احترام به آرامش خودمان است.



گفت و گوی محترمانه، کلید تفاهم

اختلاف نظر در زندگی جمعی طبیعی است؛ مهم، شیوه گفت و گوی ماست.

شنیدن حرف یکدیگر، صحبت با آرامش و انتخاب واژه های محترمانه می تواند بسیاری از سوءتفاهم ها را پیش از تبدیل شدن به مشکل حل کند. گفت و گو کنیم تا بهتر یکدیگر را بفهمیم.



مهمانی با ملاحظه، شادی بی مزاحمتشادی زیباتر است وقتی آرامش دیگران را هم در کنار آن ببینیم. در مهمانی ها و دورهمی ها با توجه به ساعت، تنظیم صدای موسیقی و گفت و گو و رعایت آرامش همسایه ها، می توانیم لحظات خوش خود را بدون ایجاد مزاحمت تجربه کنیم. شادی ما، با احترام زیباتر می شود.



تفکیک زباله، مسئولیت روزانه فرهنگ خوب زندگی از عادت های کوچک روزانه شکل می گیرد. با جداسازی کاغذ، پلاستیک و پسماند تر و توجه به پاکیزگی هنگام انتقال زباله، هم محیط زندگی خود را سالم تر نگه می داریم و هم به شهری پاک تر کمک می کنیم. مسئولیت امروز ما، سلامت فردای ماست.



فرهنگ آپارتمان نشینی، حال خوب برای همه آپارتمان نشینی فقط زندگی کنار یکدیگر نیست؛ هنر خوب زندگی کردن با یکدیگر است. سلام، احترام، سکوت، نظافت، رعایت حریم خصوصی، گفت وگویی محترمانه و همدلی، رفتارهای ساده‌ای هستند که می‌توانند خانه‌هایمان را آرام‌تر و شهرمان را زیباتر کنند. حال خوب در همسایگی، از رفتار خوب هر کدام از ما آغاز می‌شود.